



## XIV. LETNÍ SETKÁNÍ

V pořadí čtrnácté tradiční víkendové setkání odborného centra „Klub manažerek“ se uskutečnilo v tomto roce na přelomu května června 31.5.– 2.6. 2024 ve Vlašimi. Jmenovatelem zvolených přednášek byl opět společný název - „**KROKY ZA POZNÁNÍM - o potravinách, kvalitě... a ještě něco navíc**“

Celá sobota byla věnována velmi zajímavé přednášce lektorky **Ivy Peterkové**, týkající se možností ochrany zdraví a požadavků na výrobu a distribuci speciálních produktů určených k obraně a ochraně zdraví. S tématem přednášky souvisela i odpolední návštěva zámku a muzea ve Vlašimi, kde je jedna z expozic věnována tradici střelectví a zbrojařství. Zde lze zhlédnout i dějiny muniční firmy Sellier & Bellot a. s., založené roku 1825 a od roku 1936 sídlící právě ve Vlašimi. Sobotní podvečer patřil

komornímu popovídání o tom, co nás může inspirovat ke zvládnutí některých situací v našem životě – seznámili jsme se, pod vedením **Jany Trčkové**, se základy metody EFT (techniky emoční svobody).

Nedělní dopoledne patřilo pro velký zájem opět aktuálním tématům z oblasti potravin pod vedením lektorky **Leony Petrové**. Probírali jsme tentokrát např. to, jak zvládat vnější podněty, které provokují k jídlu navíc (.... redukce váhy je zaměřena jen na to, co jíme, ale nebere v úvahu, proč jíme a jak jíme...). Jde o tzv. všímavé jedení, které jsme si pod vedením lektorky měli možnost rovněž vyzkoušet. Všechna probíraná témata byla v neformální atmosféře během diskusí probírána nejen v rámci přednášek, ale během celého společného víkendu. O atmosféře tohoto víkendu svědčí i pár připojených fotografií.



Mimo společný program byla v neděli odpoledne možnost navštívit střelnici na Spravedlnosti ve Vlašimi a zastřílet si vybranými zbraněmi pod vedením instruktora. Asi polovina účastníků setkání této možnosti využila s tím, že pro některé z nich to bylo poprvé, kdy měli v rukou stříelnou zbraň. Každopádně to byla hezká tečka za naším setkáním.

